



«БЕКІТЕМІН»
Жеке кәсіпкер А. Батырова
«0.5»



«КЕЛІСЕМІН»
Мектеп директоры А. Сарбекова

2025-2026 оқу жылы бойынша 6-10, 11-14, 15-18 жастағы білім алушылардың
IV-ші апталық ас мәзірі

4- Апта				
	Тағамның атауы	Тағамның шығуы		
		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
дүйсенбі	1. Сүтті жүгері ботқасы	200	250	300
	2. Сары май	10	15	20
	3. Ірімшік	10	15	20
	4. Нан	30	35	50
	5. Бал қосылған жеміс шайы	200	200	200
	Тағамның атауы	Тағамның шығуы		
Сейсенбі	1. Сиыр етімен палау	200	220	250
	2. Лимон сусыны	200	200	200
	3. Нан	30	35	50
	Тағамның атауы	Тағамның шығуы		
сәрсеңбі	1. Борщ	200	250	300
	2. Мейіз қосылған сәбіз салаты	60	80	100
	3. Каркаде сусыны	200	200	200
	4. Нан	30	35	50
	Тағамның атауы	Тағамның шығуы		
Бейсенбі	1. Үндік етінен бұқтырма (гуляш)	70	90	100
	2. Көкөністер қосылған қарақұмық	130	150	180
	3. . Итмұрын қосылған Витаминка сусыны	200	200	200
	4. Нан	30	35	50
	Тағамның атауы	Тағамның шығуы		
Жұма	1. Тауық пюре- сорпасы	200	250	300
	2. Ірімшік қосылған қызылша салаты	60	80	100
	3.Кептірілген жемістер қосылған кампот	200	200	200
	4. Нан	30	35	50
	5. Алма	100	100	100
	Тағамның атауы	Тағамның шығуы		
		6-10 жас	11-14 жас	15-21 ас

Медбике:  Э.Смағұл